

HABIT *TRACKER*

HABITO	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SAB	DOM

EL OBJETIVO ES QUE TE PROPONGAS 1 MINI OBJETIVOS
PARA CUMPLIR CADA SEMANA. EJ: SALIR A CAMINAR,
SUMAR 1 FRUTA, SUMAR 1 PLATO DE VERDURAS, TOMAR 1
VASO DE AGUA

NOTES:

