

HABIT TRACKER

HABITO

LUN

MAR

MIER

JUE

VIER

SAB

DOM

EL OBJETIVO ES QUE TE PROPONGAS 1 MINI OBJETIVOS PARA CUMPLIR CADA SEMANA. EJ: SALIR A CAMINAR, SUMAR 1 FRUTA, SUMAR 1 PLATO DE VERDURAS, TOMAR 1 VASO DE AGUA

NOTES:

